

Ausbildung zum/zur Fechtlehrer/-in ADFD 2009 - 2011 im Carolinum in Bad Karlshafen

Basisausbildung Kurs III

<i>Zeit</i>	<i>Samstag, 30.05.09</i>	<i>Zeit</i>	<i>Sonntag, 31.05.09</i>	<i>Zeit</i>	<i>Montag, 01.06.09</i>
ab 7.00	Frühstück	ab 7.15	Frühstück	ab 7.15	Frühstück
8.15 - 9.00	Trainingslehre	8.15 - 9.00	Sportorganisation	8.15 - 9.00	Sportpsychologie
9.00 - 9.45	Trainingslehre	9.00 - 9.45	Sportorganisation	9.00 - 9.45	Sportpsychologie
9.45 – 10.30	Trainingslehre	9.45	Kaffeepause	9.45	Kaffeepause
10.30	Kaffeepause	10.15 - 11.00	Sportorganisation	10.15 - 11.00	Sportpsychologie
11.00 - 11.45	Trainingslehre	11.00 - 11.45	Sportorganisation	11.00 - 11.45	Sportpsychologie
11.45 – 12.30	Trainingslehre	11.45 – 12.30	Sportorganisation	11.45 – 12.30	Sportpsychologie
12.30	Mittagessen	12.30	Mittagessen	12.30	Mittagessen
13.15 – 14.00	Trainingslehre	13.30 – 14.15	Sportorganisation	13.15 – 14.00	Sportpsychologie
14.00	Pause	14.15 – 15.00	Sportorganisation	14.15 – 15.00	Zweckgymnastik
14.15 – 15.00	Blankwaffenkunde	15.00	Kaffeepause	15.00 – 15.45	Zweckgymnastik
15.00 – 15.45	Blankwaffenkunde	15.30 – 16.15	Sportorganisation	16.00	Abreise
15.45 – 16.30	Blankwaffenkunde	16.15 -17.00	Sportorganisation		
16.30	Pause	17.00 – 17.45	Sportorganisation		
16.45 - 17.30	Sportpädagogik	17.45	Abendessen		
17.30	Abendessen	18.45 - 19.30	Zweckgymnastik		
18.30 – 19.15	Sportpädagogik	19.30 – 20.15	Zweckgymnastik		
19.15 – 20.00	Sportpädagogik				
	12		12		8 Gesamt 32

Freitag bis 22.00 Uhr Anreise