

Fechtlehrerkurs Sportfechten 13.-19. Oktober 2009 in Bad Karlshafen

Zeit	Mittwoch, 14.10.	Donnerstag, 15.10.	Freitag, 16.10.	Samstag, 17.10.	Sonntag, 18.10.
ab 07.15	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08.15 – 09.00	Degen	Florett	Trainingslehre	Säbel	Szenisches Fechten
09.00 – 09.45	Degen	Florett	Trainingslehre	Säbel	Szenisches Fechten
09.45 - 10.30	Degen	Florett	Trainingslehre	Kaffeepause	Szenisches Fechten
10.30	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Sportorganisation	Kaffeepause
11.00 – 11.45	Degen	Trainingslehre	Trainingslehre	Sportorganisation	Szenisches Fechten
11.45 – 12.30	Degen	Trainingslehre	Trainingslehre	Sportorganisation	Szenisches Fechten
12.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittag
13.30 – 14.15	Degen	Florett	Säbel	Säbel	Szenisches Fechten
14.15 – 15.00	Degen	Florett	Säbel	Säbel	Szenisches Fechten
15.00	Kaffeepause	Kaffeepause	Säbel	Kaffeepause	Abreise
15.30 – 16.15	Degen	Florett	Kaffeepause	Säbel	
16.15 – 17.00	Degen	Florett	Materialkunde	Säbel	
17.00 – 17.45	Degen	Florett	Materialkunde	Säbel	
17.45	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
18.45 – 19.30	Regelkunde	Regelkunde	Materialkunde	Regelkunde	
19.30 – 20.15	Regelkunde	Regelkunde	Materialkunde	Regelkunde	
20.15 – 21.00					
	12	12	12	12	7
					gesamt 56 LE

Anreise Dienstag, 13.10.09 bis 22.00 Uhr