Ausbildung zum/zur Fechtlehrer/-in ADFD 2009 - 2011 im Carolinum in Bad Karlshafen

Name: .....

Zeit	***Freitag, 09.04.10***	***Zeit***	***Samstag, 10.04.10***	***Sonntag, 11.04.10***
ab 7.00		ab 7.15	Frühstück	Frühstück
		8.15 - 9.00	Trainingslehre	Sportmedizin
		9.00 - 9.45	Trainingslehre	Sportmedizin
		9.45 -10.30	Trainingslehre	Sportmedizin
		10.30	Kaffee	Kaffee
		11.00 - 11.45	Degen	Szen. Fechten
		11.45 – 12.30	Degen	Szen. Fechten
		12.30	Mittagessen	Mittagessen
		13.30 – 14.15	Degen	Szen. Fechten
		14.15 – 15.00	Degen	Szen. Fechten
		15.00 – 15.45	Degen	Szen. Fechten
		15.45	Kaffee	16.00 Anreise
		16.15 – 17.00	Degen	
17.00	Anreise	17.00 – 17.45	Degen	
17.45	Abendessen	17.45	Abendessen	
19.00 - 19.45	Trainingslehre	18.45 - 19.30	Sportmedizin	
19.45 – 20.30	Trainingslehre	19.30 – 20.15	Sportmedizin	
20.30 – 21.15	Trainingslehre	20.15 – 21.00	Sportmedizin	
	3		13	8 24