

Ausbildung zum/zur Fechtlehrer/-in ADFD 2009 - 2011 im Carolinum in Bad Karlshafen

Basisausbildung Kurs I

<i>Zeit</i>	<i>Freitag, 17.04.09</i>	<i>Zeit</i>	<i>Samstag, 18.04.09</i>	<i>Zeit</i>	<i>Sonntag, 19.04.09</i>
ab 7.00	Frühstück	ab 7.15	Frühstück	ab 7.15	Frühstück
8.15 - 9.00		8.15 - 9.00	Sportmedizin	8.15 - 9.00	Fechtgeschichte
9.00 - 9.45		9.00 - 9.45	Sportmedizin	9.00 - 9.45	Fechtgeschichte
9.45		9.45	Kaffeepause	9.45	Kaffee
10.15 - 11.00		10.15 - 11.00	Sportmedizin	10.15 - 11.00	Historisches Fechten
11.00 - 11.45	Anreise	11.00 - 11.45	Sportmedizin	11.00 - 11.45	Historisches Fechten
11.45 - 12.30	Anreise	11.45 - 12.30	Sportmedizin	11.45 - 12.30	Historisches Fechten
12.30	Mittagessen	12.30	Mittagessen	12.30	Mittagessen
13.30 - 14.15	Einführung	13.15 - 14.00	Sportmedizin	13.30 - 14.15	Fechtgeschichte
14.15 - 15.00	Einführung	14.10 - 14.55	Zweckgymnastik	14.15 - 15.00	Fechtgeschichte
15.00	Kaffeepause	14.55 - 15.15	Kaffeepause	15.00	Kaffeepause
15.30 - 16.15	Sportorganisation	15.15 - 16.00	Akademisches Fechten	15.15 - 16.00	Sportorganisation
16.15 - 17.00	Sportorganisation	16.00 - 16.45	Akademisches Fechten	16.00 - 16.45	Sportorganisation
17.00 - 17.45	Sportorganisation	16.45 - 17.30	Akademisches Fechten	17.00	Abreise
17.45	Abendessen	17.30	Abendessen		
18.45 - 19.30	Sportpädagogik	18.30 - 19.15	Akademisches Fechten		
19.30 - 20.15	Sportpädagogik	19.15 - 20.00	Akademisches Fechten		
20.15 - 21.00	Sportpädagogik	20.00 - 20.45	Akademisches Fechten		
	8		13		9 Gesamt 30